

Kombiner din UDDANNELSE med din SPORT!

NGG SportsCollege

Håndboldlinjen



Er du en ambitiøs håndboldspiller, der vil udvikle dit talent samtidig med, at du tager en god uddannelse?

**NORDSJÆLLANDS GRUNDSKOLE OG GYMNASIUM
SAMT HF OG INTERNATIONAL AFDELING**

Christianshusvej 16 • 2970 Hørsholm
Tlf. 4557 2321 • Fax 4557 2124 • e-mail: sportscollege@ngg.dk

Læs mere: www.ngg.dk

Hvad er formålet med NGG SportsCollege?

NGG SportsCollege er et tilbud til unge *håndboldspillere* af begge køn om at kombinere deres sport og uddannelse.

Der er en håndboldlinje såvel for piger som for drenge.

Formålet er at styrke håndboldtalentet samtidigt med, at du kan tage 10. klasse, studentereksamen (STX) eller hf på NGG.

Hvilke krav skal opfyldes for optagelse på NGG SportsCollege?

For at sikre et højt niveau, har NGG SportsCollege indledt samarbejde med Øresund Håndbold, og begge har et meget stort krav til, at NGG SportsCollege leverer kvalitet.

Derfor kan ikke alle interesserede håndboldspillere optages, hvorfor vi har opstillet følgende krav til ansøgerne:

- Du skal have afsluttet 9. klasse.
- Du skal enten allerede gå i gymnasiet (STX), i hf på NGG eller du skal have søgt/søge om optagelse på NGG i 10. klasse, hf eller gymnasiet (STX) ved den officielle tilmelding medio marts.

Optagelsen på disse uddannelser følger de almindelige adgangskrav og procedurer. (Se f.eks. NGG's hjemmeside).

- Du skal være en ambitiøs talentfuld håndboldspiller, der er parat til at yde lidt ekstra for at blive meget bedre!

Sammen med ansøgningen om optagelse på Håndboldlinjen på NGG SportsCollege, kan du vedlægge en udtalelse fra din nuværende træner i den klub, hvor du spiller.

Det skal nævnes, at der kan dispenseres for optagelsesbetingelserne til NGG SportsCollege, hvilket dog eventuelt kræver en optagelsesprøve, hvor du skal vise dine færdigheder.

Hver august underskriver du en kontrakt med NGG SportsCollege, hvor du forpligter dig til at passe træningen og deltage i flest mulige aktiviteter arrangeret af NGG Sports College.

Hvad med klubforhold?

Der er ikke nogen krav til, hvilken klub du spiller i.

Tværtimod finder vi en mangfoldighed af klubber repræsenteret i NGG SportsCollege spændende.

NGG SportsCollege har alene et tæt samarbejde med Øresund Håndbold for at sikre et *højt sportsligt* niveau.

Du skal fortsætte med at repræsentere din nuværende klub, og du vil aldrig møde hverken krav eller pres fra vores side til at skifte klubforhold!

Hvornår og hvor foregår træningen på NGG SportsCollege?

Vi tilbyder ugentlig 2 gange 1½ times håndboldtræning med højtuddannede håndboldtrænere samt spillere med divisionserfaring, der udpeges i samarbejde med Øresund Håndbold.

Derudover er det meningen, at du skal have mulighed for at supplere med yderligere 2 timers styrketræning i *Form&Figur* beliggende i Cirkelhuset, som er vores samarbejdspartner.

Træningen foregår – så vidt det er muligt – i umiddelbar forlængelse af din undervisning på NGG.

Træningen kan således ligge før eller efter den almindelige undervisning, og foregår fortrinsvis i NGG-Hallen.

Til denne supplerende træning kommer din almindelige klubtræning.

Vi håber, at indgå aftale med din klub, således at din klubtræning – i et vist omfang – kan reduceres, og dermed give dig mere tid til din uddannelse.



Hvordan foregår håndboldtræningen?

Træningen er overvejende baseret på teknisk træning med fokus på den enkeltes udvikling.

Vi lægger bl.a. stor vægt på:

- teknisk træning
- pasningsspil
- modtagelse af bold
- skudtræning
- samspil

Aktiviteter og studieture

Vi forsøger i løbet af året at arrangere nogle fællesaktiviteter.

Blandt andet forsøges arrangeret ture til landskampe, internationale kampe (som eksempelvis CL kampe) og divisionskampe, ligesom der kan tilbydes foredrag ved kendte håndboldspillere, dommere eller kendte sportsudøvere fra andre idrætsgrene.

Vi håber at kunne tilbyde gæstetrænere i løbet af skoleåret.

I en skoleferie er det ligeledes hensigten at forsøge at indlægge en træningslejr udenfor landets grænser.

Der kan blive tale om yderligere træningsophold. Hvis det bliver tilfældet vil disse blive lagt, så de ikke griber forstyrrende ind i din uddannelse.



Hvad koster det at komme på NGG SportsCollege?

Priser fremgår af hjemmesiden.

Ved optagelsen betales et indmeldelsesgebyr, der dækker en startpakke, som består af:

- o Polo og sweatshirt
- o Sportstaske
- o Træningsdragt
- o T-shirt
- o Shorts
- o Sokker

Alt med NGG SportsCollege logo og i god kvalitet.

Derudover betales en månedlig afgift, der skal dække udgifter til træningen.

Udflugter, aktiviteter og trænings-/studietur betales i videst muligt omfang af deltagerne – dog vil NGG i visse tilfælde yde tilskud.



Hvordan bliver du tilmeldt?

Du tilmelder dig NGG SportsCollege ved at udfylde et ansøgningskema, som fås ved henvendelse til skolens kontor eller via NGG SportsCollege hjemmeside.

Du må gerne søge om optagelse på NGG SportsCollege før din ansøgning om ungdomsuddannelse, der som bekendt skal afleveres medio marts.

Du skal først indbetale dit indmeldelsesgebyr, når du har modtaget bekræftelse på optagelsen.

Deadline for tilmelding til NGG SportsCollege Håndboldlinje er 15. april, og oprettelsen af linjen for såvel piger som drenge er betinget af antallet af tilmeldinger.

Hvordan får du yderligere information?

Det får du ved at ringe til NGG's kontor på tlf. 4557 2321 eller skrive en e-mail på sportscollege@ngg.dk.

På NGG kan du kontakte SportsCollege coordinator Thomas Thrane på e-mail th@post.ngg.dk.

Du kan også rette henvendelse til Øresund Håndbold ved sportschef Torben Hansen, e-mail torbensport@webspeed.dk.

