

**Kombiner din UDDANNELSE med din SPORT!**

# NGG SportsCollege

## Danse-linjen



Er du en ambitiøs danser, der vil udvikle dit talent samtidig med, at du tager en god uddannelse?

**Nordsjællands Grundskole og Gymnasium  
samt HF**

**Tlf. 4557 2321  
e-mail: [NGG@ngg.dk](mailto:NGG@ngg.dk)**

**Fax 4557 2124  
Læs mere: [www.ngg.dk](http://www.ngg.dk)**

## Hvad er formålet med NGG SportsCollege – Danselinjen?

NGG SportsCollege er et tilbud til unge dansere og f.eks. gymnaster/skøjteløbere om at kombinere deres sport med uddannelse.

Tilbuddet gælder for både piger såvel som drenge.

Formålet er at skabe alsidige og scenevante dansere, samt at udvikle gymnaster og skøjteløbere med en dansemæssig grundtræning samtidigt med, at 10. klasse, stx eller hf tages på NGG.

## Hvilke krav skal opfyldes for optagelse på SportsCollege?

NGG har et meget stort krav til, at SportsCollege leverer kvalitet.

Derfor kan ikke alle interesserede optages, men udvælges på baggrund af en audition.

Alle er velkomne til at deltage i Danselinjens workshop og audition:

- ❖ **Workshop i februar** (se dato, tid og sted på vedlagte indstik)

De 4 hovedgenrer på danselinjen gennemgås:

Klassisk Ballet, Modern Dance, Jazz og Hip-hop.

Således får du en idé om indholdet i undervisningen, og hvad der skal ske til en audition.

- ❖ **Audition i marts** (se dato, tid og sted på vedlagte indstik)

Prøve i de 4 hovedgenrer på danselinjen.

**Du behøver ikke at kunne det hele.** Vi forventer, at du har nogen erfaring med én eller flere af genrerne, at du har potentiale til at kunne lære det hele, samt at du har og udstråler glæden ved dansen



Derudover har vi opstillet følgende krav til ansøgerne:

Du skal være vild med dans, ambitiøs og parat til at yde ekstra for at blive bedre.

Du skal have afsluttet 9. eller 10. klasse.

Du skal enten allerede gå i gymnasiet (STX) eller hf på NGG eller du skal have søgt om optagelse på NGG i 10. klasse, hf eller gymnasiet (STX).

Optagelsen på disse uddannelser følger de almindelige adgangskrav og procedurer.

(Se andre brochurer eller hjemmesiden).

Sammen med ansøgningen om optagelse på SportsCollege, kan du vedlægge en udtalelse fra din nuværende træner/lærer.

Hver august underskriver du en kontrakt med SportsCollege, hvor du forpligter dig til at passe træning – herunder møde til tiden og deltage i SportsColleges aktiviteter i videst muligt omfang. Dette – selvfølgelig – for at danne det fællesskab og kammeratskab som gør et sportscollege unikt.

## Hvad med klubforhold?

Du må meget gerne fortsætte med at træne, der hvor du er aktiv for tiden, idet danselinjen både kan opfattes som en uddannelse og som et supplement til din nuværende træning.

## Hvornår og hvor foregår træningen på NGG SportsCollege?

Vi tilbyder undervisning 3 gange ugentligt. (Se nærmere uddybelse i næste afsnit)  
I forbindelse med indstudering af koreografier til show, kan der forekomme ekstratræninger i weekender.

Derudover er der mulighed for at supplere med yderligere 2 timers styrketræning.  
Dette vil foregå i et fitness center - eksempelvis *Form og Figur* og på NGG.

Træningen foregår – så vidt det er muligt - i umiddelbar forlængelse af undervisningen på den valgte uddannelse.

Træningen kan ligge før og efter den almindelige undervisning og foregår hovedsageligt på NGG.

## Hvordan er danseuddannelsen opbygget?

Træningen er baseret på teknisk træning med fokus på den enkeltes udvikling, hvorfor der også vil være plads til nogen niveauspredning.

Træningsmæssigt vil vi lægge stor vægt på:

- teknisk træning
- rytmisk sans
- musikforståelse
- dramaturgisk udtryk



Der undervises ugentligt i:

- ❖ Klassisk ballet - Med udgangspunkt i den klassiske *Bournonville*-teknik vil træningen bestå af stangskole, springtræning og mindre koreografistykker på gulv.
- ❖ Modern Dance - Som udgangspunkt arbejdes med en opvarmning inspireret af f.eks. *Laban*- og *Graham*teknik, contract/release-teknik, gulvakro./-arbejde. Hertil impro./kontaktimprovisation, samt dramatisk og grafisk koreografi
- ❖ Jazz - Den tekniske træning tager sit afsæt i den klassiske ballet. Der arbejdes både lyrisk og teknisk. Koreografier kan spænde over alt fra gammel *Broadway* stil til den mere *funky* stil, som ses i f.eks. musikvideoer.
- ❖ Hiphop: - Teknisk bruges elementer fra *Street*. Udtrykket er til tider lidt hårdere fremfor funky. Rytme, stil og attitude er væsentligt for ”flowet”. Kontraster bruges meget – det *smoothe flow* og det *skarpe og hårde*.
- ❖ Yoga, Pilates, Mensendick – For at kroppen kan holde til det hårde arbejde, er det absolut nødvendigt med styrke- og holdningskorrigerende træning. Derfor bliver disse bevægelsesformer lagt ind som en del af den almindelige grundtræning.

Dertil vil der være fokustræninger i f.eks. *House*, *Wacking*, *Afro* og *Latin-/Standarddans* m.m.

### **Aktiviteter og studieture:**

Der vil i løbet af skoleåret blive afholdt nogle fællesaktiviteter. Bl.a. arrangeres ture til danseteaterforestillinger, ligesom der kan arrangeres ekstratræninger på f.eks. *Stepz dansestudie* i København og f. eks. *Gerlev Idrætshøjskole*, der begge er kendt for deres gode faciliteter og professionelle undervisere.

Vi håber at kunne tilbyde professionelle gæstelærere i løbet af skoleåret. Gæstetrænerne vil være fagligt højt kvalificeret.

Danselinjen forventes at deltage med shows på NGG f.eks. til ”Blandede Bolsjer” og ved andre lejligheder. Ligesom der arbejdes på et selvstændigt show af længere varighed. Der kan blive tale om en studietur. Hvis det bliver tilfældet vil denne blive lagt, så det ikke griber forstyrrende ind i din uddannelse.

Til udflugter, aktiviteter og trænings-/studietur giver NGGs SportsCollege et tilskud, der dog kun dækker en del af udgifterne.

### **Indmeldelsesgebyr og startpakke:**

Ved optagelsen betales et indmeldelsesgebyr, der dækker en startpakke, som består af:

- Træningsæt
- evt. træningsbluse/top
- Trænings/Opvisningsdragt
- Springsko
- Fritidspolo t-shirts
- Sweatshirt
- Sportstaske



Alle produkter er mærkevarer af super kvalitet og med logo (NGG) på.

Der laves en indkøbsordning med bl.a. forretningen ”*Stræk og Bøj*”, hvor bl.a. diverse dansesko kan købes til favorable priser

### **Efter din studenter eksamen?**

NGGs SportsCollege har indgået et samarbejde med en amerikansk organisation, der hjælper unge idrætsfolk med kontakt til en videregående uddannelse på et amerikansk college. Her vil der være mulighed for at leve den helt store dansedrøm ud i livet.

### **Hvordan bliver du tilmeldt?**

Du tilmelder dig NGGs SportsCollege ved at udfylde et ansøgningsskema, som fås ved henvendelse til skolens kontor eller via NGGs hjemmeside.

Du må gerne søge om optagelse på SportsCollege, før din ansøgning om ungdomsuddannelse, der som bekendt skal afleveres senest den 15. marts 2010.

Du skal først indbetale dit indmeldelsesgebyr, når du har modtaget bekræftelse på optagelsen på NGGs SportsCollege.

### **Hvordan får du yderligere information?**

Det får du ved at ringe til NGGs kontor på tlf.: 4557 2321 eller skrive en e-mail på [sportscollege@ngg.dk](mailto:sportscollege@ngg.dk) På NGG kan du kontakte Thomas Thrane på [th@post.ngg.dk](mailto:th@post.ngg.dk) .



HUSK!

❖ **Workshop: onsdag den 10.02.10, kl. 16.00 – ca. 17.30 på NGG**

❖ **Audition, torsdag den 04.03.10, kl. 17.00 - ca. 19.00 på NGG**

Som supplerende til de faste skolepenge er priserne for deltagelse på sportscollege danselinjen følgende:

Indmeldelsesgebyr:           kr. 2000,00

Derudover er prisen:

- For elever i 10. klasse, 1.hf og 1.G betales 495 kr.
- For elever i 2.hf og 2.G betales 495 kr.
- For elever i 3.G betales 495 kr.

Beløbene er pr. måned i 10 måneder.

Studieture har en egenbetaling på 4.000,00 kr.